

DOULEURS ABDOMINALES

PRESCRIPTIONS

REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN

- ESOMEPRAZOLE 20MG - 1 comprimé par jour pendant 4 semaines,
- ALGINATE DE SODIUM/BICARBONATE DE SODIUM 500MG/270MG (GAVISCON®) - 1 sachet après chacun des 3 repas pendant 4 semaines.

Il y a un intérêt à soulager le patient, car ces spécialités ne perturbent pas la recherche biologique d'Helicobacter P.

GASTRO ENTÉRITE VIRALE, INDIGESTION

- DOMPERIDONE 10 mg - 1 comprimé matin, midi, et soir avant les repas,
- RACECADOTRIL 100 mg - 1 gélule matin, midi, soir,
- PHLOROGLUCINOL HYDRATE 80 mg - 1 lycoc matin, midi, soir,

En complément du traitement symptomatique, des levures destinées à restaurer la flore intestinale sont fortement recommandées et peuvent être prescrites.

SPASMES DIGESTIFS

- SIMETICONE 125mg + PHLOROGLUCINOL HYDRATE 80mg - 2 gélules, 3 fois par jour, avant les repas ou au moment des douleurs ou SIMETICONE 300mg + ALVERINE 60mg 1 capsule 2 à 3 fois par jour au début des repas ou au moment des douleurs,
- PHLOROGLUCINOL 160mg - 1 comprimé au moment de la crise, max 3cp/jour,
- TRIMEBUTINE 100mg - 1 comprimé 3 fois par jour.

COLOPATHIE FONCTIONNELLE

La prise en charge est essentiellement symptomatique.

En cas de spasmes douloureux, il est recommandé d'utiliser des spécialités à base de SIMÉTICONE :

- SIMÉTICONE 125 mg + PHLOROGLUCINOL HYDRATÉ 80 mg : 2 gélules, 3 fois par jour, avant les repas ou au moment des douleurs,
- ou SIMÉTICONE 300 mg + ALVÉRINE 60 mg : 1 capsule, 2 à 3 fois par jour, au début des repas ou lors des douleurs.

En présence de ballonnements ou de météorisme, l'utilisation de charbon actif (NR) peut également être envisagée.

Points de vigilance :

- **Prise d'anti-inflammatoires, anticoagulants,**
- **Oppressions, douleurs thoraciques,**
- **Persistance des symptômes >48h,**
- **Syndrôme occlusif,**
- **Date des dernières règles (chez la femme en âge de procréer),**
- **ATCD chirurgicaux abdominaux,**
- **Rectorragies, méléna, hématomèse.**

Nos
sources



Rédaction par le Dr BOUDOUL Blandine, relu par le Dr COSTA Mathilde et

validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr FEVRE Chloé, Dr BENICHOU Simon, Dr ANDRE Elies et Dr MAILLET Florent.