



INFECTIONS VIRALES COMMUNES EN TLC 1/3

GRIPPE

Myxovirus influenzae

Quand prescrire le TAMIFLU® ?

→ Oseltamivir 75mg.

- Personnes à risque de grippe grave (+65 ans, femmes enceintes...) symptomatique ou en post-exposition,
- Grippe grave d'emblée,
- Grippe hospitalisée,
- Post-exposition (<48h) : comorbidités sévères, immunodéprimé, EHPAD.

Posologie : 75 mg 2x/j pendant 5j.

Contre-indications aux anti-inflammatoires : AINS, aspirine et corticoïdes.

VACCINATION

1. Grippe :

Chez les +65 ans, privilégier : EFLUEDA® et FLUAD®,
À partir de 6 mois : INFLUVAC TRIVALENT®, VAXIGRIP TRIVALENT®,
Femmes enceintes : FLUCELVAX®, INFLUVAC®, VAXIGRIP®.

2. SARS-CoV-2 :

Adultes : COMIRNATY®,
Dès 6 mois : COMIRNATY® (pédiatrique),
Il n'y a pas de délai à respecter entre les vaccins antigrippaux et anti Covid-19.

! Campagne de vaccination de octobre à février.

COVID

Coronavirus

Les règles absolues à respecter restent l'**abstention des antibiotiques** et **des corticoïdes** qui n'ont **aucune indication** en ambulatoire dans le traitement du Covid. Réaliser un test antigénique ou un test RT-PCR.

Quand prescrire le PAXLOVID® ?

→ Nirmatrelvir 150 mg 2cp + Ritonavir 100 mg 1cp.

- Personne à haut risque de forme grave ou +65 ans,
- Patients non oxygène-dépendants,
- Début des symptômes depuis ≤ 5 jours (idéalement).

Posologie : Toutes les 12h pendant 5 j.

Vérifier les **interactions médicamenteuses** en consultant le site de la société française de pharmacologie et de thérapeutique.

RHINOPHARYNGITE VIRALE

Rhinovirus/Influenza/Coronavirus

- PARACÉTAMOL 1 g - 1 comprimé 3 fois par jour pendant 5 jours,
- TIXOCORTOL PIVALATE 1g susp nasale - 2 pulvérisations dans chaque narine matin midi et soir,
- CHLORHEXIDINE 50 mg + TETRACAINE CHLORHYDRATE 15 mg, flacon de 40 mg - 6 pulvérisations par 24 heures prises espacées d'au moins 4 heures.

CONSEILS :

- Repos,
- Lavage nasal eu sérum physiologique.

INFECTIONS VIRALES COMMUNES EN TLC 2/3

HERPES LABIAL

Herpèsvirus

GINGIVOSTOMATITE HERPETIQUE

- ACICLOVIR 200 mg : 5x/j pendant 7 jours.

Antalgie : paracétamol.

Les anti-inflammatoires ne sont pas indiqués en cas d'herpès.

Ne pas toucher les lésions, éviter les contacts buccaux, lavage des mains.

ANGINE VIRALE

Adénovirus/Entérovirus/ Epstein-barr

Le test de diagnostic rapide (TDR ou TROD) du streptocoque peut être réalisé en pharmacie devant toute angine.

Pour les enfants âgés de 3 à 10 ans, une ordonnance est obligatoire pour effectuer les TROD angine.

Si test négatif : angine virale.

Traitement symptomatique : PARACETAMOL en 1ère intention (AINS à éviter).

Diagnostic différentiel :

Si test positif : angine à streptocoques.

1ÈRE INTENTION :

- AMOXICILLINE PO :
 - **Adulte** : 1 g 2 fois/j qsp 6 jours,
 - **Enfant** : 50 mg/kg/j (sans dépasser 2 g/j) en 2 prises/j qsp 6j.

Si allergie aux pénicillines :

- CÉFUROXIME-AXÉTIL PO :
 - **Adulte** : 250 mg 2x/j qsp 4 j,
- CEFPODOXIME-PROXÉTIL PO :
 - **Adulte** : 100 mg 2x/j qsp 5 jours,
 - **Enfant** : 8 mg/kg/j en 2 prises quotidiennes pendant 5 j.

Si allergie aux β-Lactamines :

- CLARITHROMYCINE PO :
 - **Adulte** : 250 mg 2x/j qsp 5 jours,
 - **Enfant** : 15 mg/kg/j (max 500 mg/j) en 2 prises/j qsp 5 jours.

VOMISSEMENTS/DIARRHÉES

Rotavirus/Adénovirus

GASTRO-ENTERITE

- METOPIMAZINE 15 à 30 mg/j, soit 1 à 2 gélules à répartir en 1 et 2 prises,
- RACECADOTRIL 100 mg - 1 gélule avant les repas, 3 fois par jour si selles non moulées.

Favoriser le METOCLOPRAMIDE 10 mg chez la femme enceinte.



Prescrire le VOGALENE® avec prudence, à éviter chez les femmes enceintes.

DIARRHÉES DU VOYAGEUR, TURISTA

- DOMPERIDONE 10 mg - 1cp avant les repas, 3 fois par jour si nausées ou vomissements.
- /!\ À éviter chez les femmes enceintes.
- RACECADOTRIL 100 mg - 1 gélule avant les repas, 3 fois par jour si selles non moulées,
 - SOLUTION DE RÉHYDRATATION ORALE - 1 bouteille chaque 4h administrée en petites quantités si déshydratation.

Prescription de la coproculture avant introduction d'antibiothérapie si tableau clinique sans dysenterie, tableau brutal.

Traitement antibiotique uniquement en cas de forme sévère ou absence d'amélioration en 24 h :

- AZITHROMYCINE PO : 1g en une prise.

À adapter selon les résultats de la coproculture.

DIARRHÉES SOUS ANTIBIOTHÉRAPIE

- Co-proculture : recherche du *Clostridium difficile*.

Traitement uniquement si documentation bactériologique.

- VANCO / FIDAXOMICINE à délivrance hospitalière.



Point de vigilance Vomissements/Diarrhées :

- Recherche du facteur déclencheur (repas, voyages),
- Syndrome dysentérique (présence de glaire et/ou de sang dans les selles) ,
- Persistance des symptômes au delà des 48h,
- Signes de déshydratation (attention aux nourrissons et enfants),
- Hématémèse,
- Syndrome occlusifs.

INFECTIONS VIRALES COMMUNES EN TLC 3/3

Points de vigilance Grippe/Covid :

- ATCD cardio-pulmonaires, séjour en réanimation,
- Douleurs thoraciques, malaise, confusion,
- Difficultés respiratoires, saturation <95%.

En cas de difficultés respiratoires comme un manque de souffle au moindre effort ou lors de la prise de parole, appeler le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

Points de vigilance Infection :

- **ALERTE MÉDICAMENTEUSE** : AINS ou CORTICOÏDES + INFECTION.
- Évitez systématiquement les AINS ou les corticoïdes en cas de suspicion d'infection (même sous couverture antibiotique), cela peut aggraver l'infection.
- **Risque majeur** : dissémination de l'infection, complications graves, et masquage des symptômes par les AINS retardant le diagnostic.
- Préférez le paracétamol en cas de douleur ou de fièvre.



Nos sources



Rédaction par le Dr BOUDOUL Blandine, relu par le Dr COSTA Mathilde et

validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr FEVRE Chloé, Dr BENICHOU Simon, Dr ANDRE Elies et Dr MAILLET Florent.

MEDADOM 
se connecter. se soigner.

Une question ?

Vous pouvez nous contacter au
du lundi au vendredi de 9h à 19h30 par mail à l'adresse suivante affaires-medicales@medadom.com.

Édité le 28/7/2026 par MEDADOM - Tous droits réservés à Synapse SAS®