



MAL DE DOS

PRESCRIPTIONS

LOMBALGIE COMMUNE A COMPOSANTE MÉCANIQUE 🧐🧐

- NAPROXÈNE SODIQUE ANHYDRE 550 mg (cp pellic séc) - 1 comprimé matin et soir au moment des repas pendant 5 jours,
- PARACÉTAMOL 500mg - 1 à 2 comprimés le matin, midi et soir qsp 5 jours (⚠️ maximum 4g/jour).

LOMBALGIE AVEC SIGNES DE CONFLITS DISCO- RADICULAIRE 🧐🧐

- KETOPROFENE LP 100 MG (cp) - 1 comprimé matin et soir pendant 7 jours en mangeant (si antécédent gastrique prescription d'un IPP tel que OMEPRAZOLE 20 mg (gélule) 1 gélule le matin, 20 minutes avant la prise de l'anti-inflammatoire,
- PARACÉTAMOL 500mg - 1 à 2 comprimés le matin, midi et soir pendant 5 jours (⚠️ maximum 4g/jour).

⚠️ La **kinésithérapie** est fortement recommandée à distance en cas de lombalgie

- ✗ Ne pas prescrire d'examen d'imagerie avant 3 mois
- ✗ Ne pas prescrire de myorelaxant ou de corticothérapie

SI PATIENT HYPERALGIQUE 🧐🧐

- IZALGI® (PARACÉTAMOL 500 mg + Poudre d'opium 25mg) cp - 1 cp à renouveler si besoin au bout de 6 heures ⚠️ sans dépasser 3 comprimés par jour,
- LAMALINE® (PARACÉTAMOL 300 mg + Poudre d'opium 10 mg + Caféine 30 mg) - 1 à 2 gélules, à renouveler si besoin au bout de 4 à 6 heures ⚠️ sans dépasser 6 gélules par jour.
- ⚠️ attention aux associations avec le paracétamol
- 🚫 Limitez la durée et insistez sur la réévaluation

VIGILANCE

- Fièvre
- Trouble neurologique associé
- ATCD hypertension non-contrôlée
- Hyperalgie persistante (score d'échelle numérique >7 et douleurs supérieures à 1 mois)
- Troubles urinaires associés



Rédaction par le Dr COSTA Mathilde et Dr BOUDOUL Blandine,
Validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr FEVRE Chloé, Dr BENICHOU Simon, ANDRE Elies et MAILLET Florent.