



MAL DE GORGE

PRESCRIPTIONS

RHINO PHARYNGITE VIRALE

- TIXOCORTOL PIVALATE 1g susp nasale - 2 pulvérisations dans chaque narine matin midi et soir,
- CHLORHEXIDINE 50 mg + TETRACAINE CHLORHYDRATE 15 mg, flacon de 40 mg - 6 pulvérisations par 24 heures prises espacées d'au moins 4 heures,
- PARACÉTAMOL 1 g - 1 comprimé 3 fois par jour pendant 5 jours en association avec,
- ACIDE ASCORBIQUE 1000 mg - 1 comprimé par jour (le matin) pendant 20 jours.

ANGINE À STREPTOCOQUES CHEZ L'ADULTE

 **Uniquement si Strepto A test fait est positif (ex. en pharmacie, au cabinet d'une infirmière, etc)**

1ÈRE INTENTION :

- AMOXICILLINE PO : 1 g 2 fois/j qsp 6 jours,

EN CAS D'ALLERGIE À LA PÉNICILLINE :

- CÉFUROXIME-AXÉTIL PO : 250 mg 2x/j qsp 4 jours ou
- CEFPODOXIME-PROXÉTIL PO : 100 mg 2x/j qsp 5 jours

EN CAS DE CONTRE-INDICATION AUX β -LACTAMINES :

- CLARITHROMYCINE PO : 250 mg 2x/j qsp 5 jours.

ANGINE CHEZ L'ENFANT 🧒

 **Uniquement si Strepto A test fait est positif (ex. en pharmacie, au cabinet d'une infirmière, etc)**

1ÈRE INTENTION :

- AMOXICILLINE PO : 50 mg/kg/j (sans dépasser 2 g/j) en 2 prises/j qsp 6 jours.

EN CAS D'ALLERGIE À LA PÉNICILLINE :

- CEFPODOXIME-PROXÉTIL PO : 8 mg/kg/j en 2 prises quotidiennes pendant 5 jours.

EN CAS DE CONTRE-INDICATION AUX β -LACTAMINES :

- CLARITHROMYCINE PO : 15 mg/kg/j (sans dépasser 500 mg/j) en 2 prises quotidiennes pendant 5 jours.

En cas d'angine, il est essentiel de ne pas se limiter à l'observation de la gorge seule. Pensez à évaluer l'ensemble des symptômes associés : douleur pharyngée, fièvre, céphalées, toux, congestion nasale, etc 🧡 conseillez des traitements symptomatiques adaptés, tels que :

- des antalgiques ou antipyrétiques (🟢 paracétamol, ~~×~~ AINS ou corticoïdes),
- des pastilles ou sprays antiseptiques/analgésiques pour la gorge,
- des solutions de lavage nasal à base de sérum physiologique ou d'eau de mer : importance des lavages de nez, en particulier chez les enfants.

👉 Renvoyez le patient vers le pharmacien pour le conseil de ces spécialités.

IMPORTANT

Les **TROD angine en officine** sont **exclusivement réalisés par des pharmaciens ayant suivi une formation spécifique**. Pour les enfants âgés de 3 à 10 ans, une ordonnance est **obligatoire** pour effectuer le test.

👉 L'ordonnance conditionnelle reste un levier clé dans la stratégie de lutte contre l'antibiorésistance.

 **ALERTE MÉDICAMENTEUSE : AINS + CORTICOÏDES + ANTIBIOTIQUES** 🚫

L'association d'AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) avec des corticoïdes en contexte infectieux même sous antibiothérapie et pour une courte durée peut aggraver l'infection bactérienne.

! Risque majeur : dissémination de l'infection (notamment à streptocoques), complications graves, et masquage des symptômes par les AINS retardant le diagnostic.

👉 Préférez le paracétamol en cas de douleur ou de fièvre,
👉 Évitez systématiquement les AINS en cas de suspicion d'infection bactérienne.

RECOMMANDATIONS DU COMITE MEDICAL

VIGILANCE

- 🚫👄 Aphagie,
- 😬👄 Trismus,
- 😓💧 Hypersalivation,
- 😬👄 Éruption herpétique.

A FAIRE EN TELECONSULTATION

- **Rechercher une auto-médication par anti-inflammatoires** (ibuprofène, spécialités à base de cortisone ⚠️ n'hésitez pas à mentionner les noms commerciaux),
- **Diagnostic différentiel : mononucléose infectieuse** (fièvre souvent > 39 °C avec frissons pendant 7 à 14 jours, altération de l'état général).



Rédaction par le Dr MIALHE Bernard, et validé par le comité médical MEDADOM
avec le Dr JOUVE Antoine, ANDRE Elies, FEVRE Chloé,
BENICHOU Simon et MAILLET Florent.

MEDADOM 
se connecter. se soigner.

Une question ?

**Vous pouvez nous contacter au
du lundi au vendredi de 9h à 19h30 par mail à l'adresse suivante affaires-
medicales@medadom.com.**

**Edité le 09/04/2025 par MEDADOM -
Tous droits réservés à Synapse SAS®**